

Kursinfos für Eltern

Skikurs-Einteilung

Kursklasse 1

Anfänger/noch nie auf Skiern gestanden bzw. Skifahren nur wenige Male ausprobiert.
Kursziel: Pflugschwingen, Befahren von flachen Hängen, Liftfahrten.

Kursklasse 2

Kein Anfänger mehr, ich komme mit dem Pflugbogen in einfachem Gelände zurecht, etwas Erfahrung mit Liftfahrten.

Kursziel: Sicheres Befahren leichter und mittelschwerer Pisten, Abbau Pflugstellung, Paralleles Schwingen auf leichten Abfahrten.

Kursklasse 3

Ich beherrsche den Pflugbogen. In leichtem Gelände fahre ich mit paralleler Skistellung.

Kursziel: Verbessern der parallelen Skistellung in unterschiedlichen Geländeformen, sicheres Befahren schwererer (roter) Pisten.

Kursklasse 4

Ich bewältige anspruchsvollere Abfahrten in paralleler Skistellung.

Kursziel: Variables Befahren in unterschiedlichem Gelände, höhere Geschwindigkeit, Carven

Kursklasse 5

Ich bewältige die meisten anspruchsvollen Abfahrten und fahre gern in unpräpariertem Gelände sowie auf steilen Abfahrten und Buckelpisten. Meine Technik soll jedoch in Richtung sportliches Fahren in jedem Gelände / Stangenfahren verbessert werden.

Kursziel: Sicheres Befahren von Buckelpisten/schwarzen Abfahrten/sportlichen Parcours

Kurseinteilung Snowboard

Kurs Anfänger

Ich bin noch nie auf einem Snowboard gestanden, bzw. habe dies nur wenige Male ausprobiert.

Kursziel: Erlernen der Grundtechnik, sicheres Befahren leichter Pisten

Kurs Fortgeschrittene

Ich kann bereits leichte Pisten befahren und möchte nun meinen Fahrstil verbessern.

Kursziel: Verbessern der Kurventechnik, Befahren schwierigerer Pisten.

Kurseinteilung Erwachsene

Kurs Anfänger

Kursziele: Kurven fahren im Pflug, Carven in Winkelstellung, evtl. paralleles Drehen, sicheres Befahren leichter und evtl. mittlerer Pisten.

Kurs Aufbaukurs (nach Anfängerkurs)

Kursziele: Paralleles Drehen, Carven lange und kurze Radien, sicheres Befahren mittlerer Pisten

Kurs geübte fortgeschrittene Skifahrer (nur auf Anfrage und abhängig von der Teilnehmerzahl)

Kursziele: sportliches Fahren auf allen Hängen und in verschiedenen Gelände-/Schneeformen. Perfektionieren des persönlichen Fahrkönnens.

Liftkarten, Mittagessen

Nach aktuellem Stand (01.11.2022) ist es für den kommenden Skikurs leider nicht möglich, die Liftkarten bereits vorab von der Liftgesellschaft Pillersee zu kaufen. Wir werden im Bus das Geld für die Tageskarten einsammeln, die Liftkarten von unterwegs aus bestellen und dann über die Skilehrer an die Kursteilnehmer ausgeben. Selbstfahrer müssen sich die Liftkarten vor Ort selber am Ticket-Automaten oder an der Liftkasse kaufen.

- Tagekarte ab Kursgruppe 2 (Preise siehe Info Kurskosten!)
Ausnahme: Kursklasse 1 Anfänger Kinder: 1. Tag Pletzi-Kinderpark 15 €, danach Tageskarte.
- Dazu täglich:
Geld für das Mittagessen: Kindermenü ca. 8 € oder nach Karte. Änderungen möglich!
- Bitte jedem Kind sein eigenes Geld mitgeben.
- **Tagesfahrer und Begleitpersonen im Bus erhalten über uns gesammelt die ermäßigten Liftpreise!**

Abschlussrennen und Siegerehrung:

Am letzten Kurstag wird im Skigebiet ein kleines Abschlussrennen veranstaltet. Bevor wir wieder die Heimreise antreten, findet die Siegerehrung im Skigebiet statt. Alle Kinder bekommen eine Medaille und eine Urkunde sowie einen kleinen Sachpreis als Andenken überreicht.

Betreuung und Gesundheit ihres Kindes:

Während des Kurses sollten nur die Kursleiter und Helfer die Bezugspersonen sein. Ihre Kinder werden selbstverständlich auch während der Mittagspause und im Bus von unseren Skilehrern betreut. Machen Sie aber den Kindern eine Freude und kommen Sie am letzten Kurstag zahlreich zum Abschlussrennen ins Skigebiet und zur Siegerehrung.

Kursleiter und Helfer tragen eine große Verantwortung, auch für die Gesundheit Ihres Kindes. Bitte sagen Sie uns unbedingt spätestens zu Beginn des Kurses, wenn es für Ihr Kind in Bezug auf evtl. gesundheitliche Einschränkungen Besonderes zu beachten gibt.

Bustransfer:

Falls Ihr Kind das Busfahren schlecht verträgt, sollte es vor der Abfahrt nicht zu viel essen (keine Milch zum Frühstück) und evtl. eine Reisetablette oder Kaugummi mitnehmen. Wenn Sie Ihr Kind im Privatauto zum Kursort mitnehmen oder vom Kursort abholen, bitte **unbedingt beim Skilehrer abmelden**.

Kleidung und Rucksack:

Das wichtigste zuerst: bei unseren Kursen besteht **Helmpflicht!**

- Ski- und Snowboardkleidung sollte wasserdicht oder wasserabweisend sein
- Skihandschuhe
- Skibrille
- Mütze (ein Helm ersetzt nicht die Mütze), lange Haare nicht offen tragen
- Skibindung mit GS-Zeichen, Skibindung muss vom Fachmann eingestellt sein. Es besteht nicht die Möglichkeit am Skikursort diese einzustellen. Achtung: Unsere Skilehrer dürfen keine Bindungen einstellen!
- Skistöcke in passender Länge
- Skischuhe in richtiger (normaler) Größe, Zehen müssen frei beweglich sein
- Für die Busfahrt: Straßenschuhe

Rucksack:

Hinein gehören: Skibrille in Schutzhülle, Ersatzhandschuhe, bei nasskaltem Wetter empfiehlt sich ein Trainingsanzug für die Heimfahrt.

Kinder haben nach einem Skitag erfahrungsgemäß immer sehr viel Durst und Hunger. Geben Sie Ihrem Kind deshalb für die Heimfahrt etwas zu trinken mit und evtl. eine Brotzeit für den kleinen Hunger. Würstl und Semmeln spendieren wir im Bus!

Alle Sachen sollten mit dem Namen des Kindes versehen sein!